

Vamos Espoo

Intensiivistä yksilö- ja ryhmävalmennusta
työn ja koulutuksen ulkopuolella
oleville 16-29-vuotiaille

Espoon, Kirkkonummen ja Kauniaisten nuorille



Vamoksesta saa yksilöllistä apua muutoksen toteuttamiseen omassa elämässä silloin, kun ei tiedä tai ole varma mitä pitäisi tehdä.

Vamos Espoo

Vamos Espoo on 16–29-vuotiaille Espoon, Kirkkonummen ja Kauniaisten nuorille suunnattu palvelu. Tarjoamme intensiivistä ja tavoitteellista ryhmä- ja yksilövalmennusta Espoon Leppävaarassa. Jokainen nuori saa tuekseen oman valmentajan, jonka kanssa nuori määrittelee valmennuksen tavoitteet. Pää tavoite on löytää nuorelle omannäköinen polku työhön tai koulutukseen, jokaisen yksilölliset tarpeet huomioon ottaen.

Ryhmävalmennus

Ryhmävalmennus tarjoaa mahdollisuuden pohtia työllistymiseen, opiskeluun, hyvinvointiin ja arkeen liittyviä teemoja yhdessä muiden nuorten kanssa. Ryhmätoiminta perustuu keskusteluun ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen sekä työssä ja koulutuksessa tarvittavien taitojen kehittämiseen.

Työelämän ja koulutuksen haasteet eivät näyttäydy kaikille samanlaisina. Tämän vuoksi ryhmiä on erilaisiin tarpeisiin ja se mihin ryhmään nuori osallistuu, riippuu nuoren tilanteesta ja omista tavoitteista. Ryhmät kokoontuvat päiväsaikaan kahdesta neljään kertaan viikossa. Vamoksen ryhmävalmennuksessa jokaisella on mahdollisuus pakata reppuunsa juuri niitä tietoja ja taitoja, joita itse kokee tarvitsevana.

”Ryhmään osallistumista motivoi se, että kaikki ryhmäläiset ovat siellä omasta tahdostaan, eikä kenenkään pakottamana tai määräämänä.”

Yksilövalmennus

Yksilövalmennuksessa pysähdytään nuoren kanssa hänen elämäntilanteensa äärelle kokonaisvaltaisesti. Nuorta autetaan konkreettisesti tulevaisuuden suunnittelussa, työhaussa ja opiskeluvaihtoehtojen kartoittamisessa sekä tarvittaessa opintojen jatkamisessa. Valmennuksessa kartoitetaan millaisia vahvuuksia, valmiuksia ja osaamista itseltä jo löytyy, sekä suunnataan katsetta kohti tulevaa – millaisia taitoja tulisi vielä kehittää. Valmennusta ohjaa nuoren yksilölliset tavoitteet ja työtä tehdään myös yhdessä nuoren muiden verkostojen kanssa. Valmennus keskittyy kokonaisvaltaisesti nuoren tilanteeseen: nuorta on aikaa tavata usein ja tuki on yksilöllistä.

Mitä valmennus vaatii nuorelta?

Vamoksen toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja nuorelle maksutonta: motivaatio pohtia omaa tulevaisuutta riittää. Valmennuksen onnistumisen kannalta on kuitenkin tärkeää, että nuori kykenee sitoutumaan sovittuihin tapaamisiin ja tavoitteelliseen työskentelyyn. Muutaman poissaolon takia peli ei kuitenkaan ole menetetty ja valmennukseen voi tulla vaikka olisi vähän huonompikin päivä.

Milloin ja miten mukaan?

Vamoksen toiminta on ajankohtaista silloin, kun nuori kokee tarvitsevana muutosta ja haluaa lähteä yhdessä miettimään omaa tulevaisuuttaan. Sen kummempaa lähetettä ei tarvita. Aloitamme työskentelyn jokaisen nuoren kanssa alkutapaamisella, jossa kartoitetaan nuoren tilannetta ja tuen tarvetta. Alkutapaamisen voi sopia sähköpostitse, nettisivujemme sähköisellä lomakkeella tai soittamalla kenelle tahansa valmentajalle.

Diakonissalaitoksen Vamos on nuorille suunnattua toimintaa, jonka tarkoituksena on vahvistaa nuoren voimavaroja ja tukea kiinnittymään koulutukseen tai työhön. Vuonna 2019 Vamos-palvelun päättäneistä nuorista 86 % koki elämänsä muuttuneen parempaan suuntaan ja yli 50 % eteni työ- ja koulutuspoluille. Toiminta on nuorelle vapaaehtoista ja maksutonta.

Vamos toimii yhdellätoista paikkakunnalla: Espoossa, Helsingissä, Jyväskylässä, Kuopiossa, Lahdessa, Oulussa, Rovaniemellä, Siilinjärvellä, Tampereella, Turussa ja Vantaalla.

YHTEYSTIEDOT

Heidi Turunen

050 344 1345
heidi.turunen@hdl.fi

Eveliina Rantanen

050 599 9504
eveliina.rantanen@hdl.fi

Ritvaleena Hassinen

050 578 1240
ritvaleena.hassinen@hdl.fi

Mustafe Hirsi

050 372 2570
mustafe.hirsi@hdl.fi

Nora Thesleff

050 409 3854
nora.thesleff@hdl.fi

Anna Lahdensuo




050 409 2827
anna.lahdensuo@hdl.fi

Minna Latonen

Palvelualuejohtaja
050 592 9017
minna.latonen@hdl.fi

Vamos Espoo

Lintuvaarantie 2 A (4.krs.) 02650 Espoo

 VamosEspoo
 #vamosespoo
 @vamosnuoret

VAMOSNUORET.FI > ESPOO

HDL.FI

iVAMOS!
Diakonissalaitos



**ESPOO
ESBO**

OHJAAMOTALO